

Tout le programme de la semaine bleue à Gujan-Mestras

La Semaine Bleue fête sa 70^e saison. Comme chaque année, l'évènement sera relayé localement. C'est le cas à Gujan-Mestras qui organise une semaine d'animation

L'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés (retraités, personnes âgées), d'organiser des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les «aînés» dans notre société.

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

➤ DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021 ⚡

www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Exposition - Rencontres
Spectacle - Ateliers

DÉCOUVREZ LE

Programme

9h45

Maison des
Associations

7 octobre

Expérience gustative

Elaboration de Pesto et de boissons rafraichissantes aux herbes naturelles
Fabrication et dégustation, encadrée par une intervenante spécialiste des plantes
Atelier animé par le service Développement Durable de la ville de Gujan-Mestras.

8 octobre

Salle des Fêtes

Médiathèque
Michel Bézian

15h Tour de chant- Animation dansante

● Avec Valérie Bella, chanteuse populaire
● Goûter offert

18h30 Si Vendredi m'était conté

● Conte en terre écossaise avec Myriam Darmanté et Céline Gats.

9 octobre

Médiathèque
Michel Bézian

10h Café-Philo

● **S'assagit-on en vieillissant ?**
90 minutes pour échanger et élaborer une réflexion argumentée et respectueuse sur la question où tout-un-chacun a la parole...

Intervention d'1h des élèves du Conservatoire de Musique dans les EPHAD. 2 concerts simultanés. (Piano, guitare et flûte).

Transports sur demande

● **Pass sanitaire
obligatoire**

● **Inscriptions
au CCAS
05 57 52 57 79**

● **Inscriptions
Médiathèque
05 57 52 54 60**

ccas.accueil@ville-gujan-mestras.fr

mediatheque@ville-gujan-mestras.fr

DÉCOUVREZ LE

Programme

4 au 7 oct.

Médiathèque
Michel Bézien

● Exposition éphémère

Exposition de portraits de bénévoles, présidents d'associations, ostréiculteurs...accompagnés d'une phrase résumant la ville pour eux

4 octobre

14h / 17h

Maison des
Associations

● 12h30/13h30 : Repas en auberge espagnole

● Atelier-conférence présenté par l'Association
Maison Sécurité Routière.
Partenariat avec le club des Aînés Oustaou.

5 octobre

Maison des
Associations

14h Sensibilisation sur le Bien Vieillir

● Permettre au séniors de disposer des clés du
"mieux vieillir" en les aidant à adopter des
comportements sains au quotidien

Cinéma
Gérard Philippe

18h Projection du film "Délicieux"

● **Tarif unique : 5 Euros**
Un film de Eric Besnard
Documentaire sur l'inauguration du tout premier
restaurant français.

6 octobre

Lac de la
Magdeleine

10h Marche intergénérationnelle

 130 enfants des Accueils de Loisirs marchent
autour de la Magdeleine. Les familles peuvent les
accompagner.

Médiathèque
Michel Bézien

15h30 Ciné-Débat

● Sensibilisation des séniors sur les alimentations
adaptées en compagnie de Silver Fourchette,
diététicienne
● "Regard sur nos Assiettes"



Port du masque
obligatoire

Article Vincent Paya