

Semaine bleue sur le Bassin : tout le programme

Du 2 au 7 octobre : c'est la semaine bleue ! 7 jours dédiés au bien vieillir.

Cette opération nationale qui se tient chaque année vise à organiser et valoriser des actions en faveur des liens intergénérationnels et des droits et de la contribution des aînés à la société.

Conférence et stands d'informations seront ouverts à tous gratuitement dans plusieurs ville du Bassin :

Mios

Pour la seconde année consécutive, la Ville de Mios célèbre les Séniors à l'occasion de la Semaine Bleue du 2 au 8 octobre.

Porté par le CCAS de Mios en partenariat avec les associations (*L'Elan Miossais, Touts Amasse, le S.E.L., Siel Bleu, l'ASEPT*), la Médiathèque et le service Culturel, cet événement prévoit un programme riche en activités ! Entre ateliers bien être, bains de forêt, initiations, sports, culture et sorties, il y en aura pour tous les goûts ! Une belle occasion de renouer des liens de solidarité et d'échanges.

3 grands moments à retenir !

- Bus d'ela culture à St Emilion – Jeudi 5 octobre / départ à 8h30 de Mios
- Marche intergénérationnelle – vendredi 6 octobre /

départ à 10h sous la Halle François Cazis : la Ville propose un moment intergénérationnel entre les deux clubs de séniors de Mios et le monde de la petite enfance (la crèche municipale, 2 micros-crèches et les assistantes maternelles).

- Spetacle One Man Show de Thom Trondel « Space & Love » (Cie Coeur de Scènes) – vendredi 6 octobre à 20h30 à la salle des fêtes de Mios / gratuit pour les miossais +60 ans

Programme complet et informations pratiques sur ce lien ->
<https://www.villemios.fr/evenement/la-semaine-bleue-2023-%f0%9f%92%99/>

Arcachon

Présence des avocats du bareau de bordeaux, du CCAS d’Arcachon et conférences au Palais des Congrès. Tout le programme sur ce lien -> <https://www.ville-arcachon.fr/agenda/semaine-bleue/>

Nouveauté : Une Journée Seniors du mardi 3 octobre 2023

De 9H00 à 17H30 au Palais des Congrès d’Arcachon

D’après certains spécialistes, l’espérance de vie pourrait atteindre les 120 ans. Vivre plus mais vivre mieux, tel est l’objectif de cette journée spéciale co-organisée par la Mairie d’Arcachon et le Barreau de Bordeaux.

Pour prévenir la perte d’autonomie et aider les seniors « en devenir » à mieux appréhender leur avenir, le Barreau de Bordeaux a créé son propre Institut de Défense et de Protection des Seniors. Cet Institut se consacre pleinement à l’accompagnement des seniors en répondant à toutes types de sollicitations relatives aux successions, santé, famille ou contrats commerciaux.

A l'occasion de cette journée SENIORS du mardi 3 octobre au Palais des Congrès d'Arcachon « Préparer mon avenir sereinement : ma vie, ma santé, mes choix », les Avocats de Bordeaux interviendront lors de deux temps forts :

- Lors de la matinée de 9H15 à 12H30 – Deux Conférences à thème

« l'Abus de confiance et le démarchage abusif » et « les mesures de protection et l'autonomie financière »

- Lors de l'après-midi, les avocats bordelais se tiennent à la disposition de tous publics afin d'assurer des consultations juridiques gratuites.

Gujan-Mestras

Plusieurs rendez-vous sur le thème : « Vieillir ensemble une chance à cultiver ! 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ! » seront proposés à Gujan-Mestras. Balade Intergénérationnelle, loto, points d'informations... etc. retrouvez tout le programme sur ce lien -> <https://ville-gujanmestras.fr/evenements/la-semaine-bleue/>