

Un repas végétarien toutes les semaines dans les cantines du Teich

La Ville du Teich fait savoir, via un communiqué de presse, que chaque semaine le menu servi aux élèves dans ses cantines contient un repas végétarien et de nombreux produits bios :

« En octobre 2018, la loi agriculture et alimentation a prévu l'instauration d'un repas végétarien hebdomadaire dans toutes les cantines scolaires à partir de novembre 2019, pour une période d'expérimentation de deux ans. La ville du Teich, s'est déjà engagée dans cette démarche depuis la rentrée de septembre 2019 en proposant un repas végétarien par semaine dans les cantines scolaires.

La ville du Teich va plus loin que le cadre légal, avec 34 % de produits bio, du pain bio issu de nos boulangeries locales et déjà 1 menu végétarien par semaine. Un choix défendu par la ville depuis plusieurs années, puisque qu'elle expérimentait ce repas végétarien 1 fois par mois depuis 2017 pour deux raisons majeures : la santé des enfants et la protection de l'environnement. Évidemment, le taux de protéine nécessaire est respecté.

En effet, l'alimentation des enfants en restauration scolaire répond à des normes strictes, la Ville doit respecter des fréquences et des grammages définis par le Groupe d'études des marchés de restauration collective et nutrition (GEMRCN). Pour l'instant, la réglementation ne propose pas de catégorie spécifique pour des repas complètement végétariens même si le sujet a été évoqué lors des Etats généraux de l'alimentation en 2017.

« Nous utilisons une autre catégorie de menus, avec moins de 70 % de viande, poisson ou œufs et qui est autorisée pour

quatre repas sur vingt » explique Elvira Lambert, la diététicienne de la Ville. Elle recommande d'ailleurs « les jours du repas végétarien, les parents peuvent proposer de la viande ou du poisson au dîner afin de garantir un bon apport en fer aux enfants.»