

Prudence : Baines ce week-end sur le littoral

Etienne GUYOT, préfet de la région Nouvelle-Aquitaine, préfet de la Gironde appelle une nouvelle fois les personnes qui fréquentent les plages à la plus grande vigilance.

Les journées de vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 juillet 2023 sont classées à risque maximal pour les courants de baines sur le littoral dans les départements des Pyrénées-Atlantiques, des Landes, de la Gironde et de la Charente-Maritime.

La baignade est fortement déconseillée. Les baigneurs et pratiquants d'une activité nautique qui fréquentent les plages sont appelés à faire preuve de la plus grande prudence.

Principaux conseils pour se baigner en toute sécurité :

- Surveillez vos enfants en permanence, restez toujours avec eux quand ils jouent au bord de l'eau ou lorsqu'ils sont dans l'eau ;
- Tenez compte de votre forme physique : ne pas se baigner si l'on ressent un trouble physique (fatigue, problèmes de santé, frissons) et ne pas surestimer votre niveau de natation ;
- Un baigneur attentif est un baigneur en sécurité : prévenez un proche avant de se baigner, respectez les consignes de sécurité signalées par les drapeaux de baignade, ne vous exposez pas longtemps au soleil et rentrez progressivement dans l'eau, ne buvez pas d'alcool avant la baignade, etc ;
- En cas d'urgence, appelez le 112 (gratuit depuis un poste fixe ou mobile)