

Objectif nage : les inscriptions sont ouvertes

Du 8 juillet au 30 août, Objectif nage organise des sessions d'initiation à la natation sur différents plans d'eau naturels en Gironde dont 2 sur le Bassin d'Arcachon afin de prévenir le risque de noyade.

C'est quoi objectif nage ?

C'est un programme qui permet de découvrir et de se familiariser avec le milieu aquatique tout en prévenant les noyades.

Il s'organise autour d'une initiation gratuite prioritairement aux enfants non-nageurs de 7 à 13 ans, et également aux 14-17 ans et aux adultes sous conditions.

Les cours se déroulent en 10 séances d'une heure, sur deux semaines consécutives, du lundi au vendredi, durant l'été.

2 sessions sur le Bassin

- **Arès**, plage de Saint-Brice : du 19 au 30 août ;
- **Lanton**, bassin de baignade (accessible aux PMR) : du 19 au 30 août

Inscription obligatoire par téléphone au [06 12 59 79 45](tel:0612597945) ou via le [site](#).

Article de Lucie Borralho