

# Le centre hospitalier inaugure une Maison Sport Santé

Depuis plusieurs années, le Centre Hospitalier d'Arcachon, se mobilise pour promouvoir l'Activité Physique Adaptée auprès des habitants du territoire.

Fort du succès rencontré, il est agréé, en 2021, par le Ministère de la Santé et des Solidarités et le Ministère des Sports, « Maison Sport Santé », pour le territoire du Bassin d'Arcachon et du Nord des Landes. À ce titre, en collaboration avec le dispositif de Prescription d'Exercice Physique pour la Santé (PEPS) et les municipalités volontaires, il organise une Journée Sport Santé le jeudi 19 mai 2022, destinée aux personnes souhaitant trouver une activité physique adaptée, proche de chez elles !

Cette journée est ouverte à tous, sans inscription et sans participation financière.

## **PROGRAMME**

Cette manifestation se déroule de 14h30 à 17h, sur le parvis de l'hôpital. Des stands de prévention, animés par des professionnels de santé, sont installés pour conseiller et répondre aux questions : alimentation – prévention des chutes à domicile – tests de condition physique – ateliers immersifs pour bouger chez soi.

- Le matin de 10h à 12h, des conférences sont dédiées aux professionnels du sport et associations sportives du territoire pour les informer et les aider à accueillir des personnes ayant des problématiques de santé ou de handicap. La participation à ces conférences est prévue,

sur inscription, en salle de réunion Fleury (3) du Pôle de Santé.

- A 12h30, l'inauguration de la Maison Sport Santé est prévue, dans le hall d'accueil, en présence du Directeur du Centre Hospitalier d'Arcachon, M. ROSSIGNOL et des associations sportives présentes