

L'association Passerelle à la découverte d'une médecine alternative

L'association Passerelle proposait ce vendredi après-midi un atelier sur les huiles essentielles à Andernos.

Souvent mal connues, les huiles essentielles sont utilisées depuis des millénaires pour les petits maux du quotidien. Elles peuvent renforcer les effets des traitements classiques. L'aromathérapie actuelle a été mise au point par des médecins et des pharmaciens. Pour apprendre à les utiliser de façon pertinente et être capable d'apprécier la dangerosité de certaines huiles l'association Passerelle vous propose des ateliers théoriques et pratiques.

Rencontre avec Laurence Massey intervenante au sein de cette association.