

L'art de Dire : première représentation à Arcachon !

© Marée Montante

Samedi 30 mars, la **pièce de théâtre** « À plat les talons » s'est jouée devant une salle comble au MAAT en présence de Monsieur Lummeaux, maire adjoint délégué aux affaires culturelles de la ville d'Arcachon et de monsieur le sous-préfet Ronan Leaustic. Écrit, joué et mis en scène par Sylvie Gibert, Lydia Martin et Karine Riondet-Malère, ce spectacle aborde avec sourire **la qualité de vie**, les conditions de travail et les risques psycho-sociaux.

La volonté de cette compagnie arcachonnaise est de **dire le monde avec le sourire** par le biais du théâtre. La pièce retrace l'histoire d'une rencontre entre une docteure en psychologie, une femme de lettres et une comédienne. Le but ultime ? Faire du théâtre un outil de résolution des enjeux humains psychologiques, des situations pathogènes du quotidien. Prévenir plutôt que guérir dans une société en mauvaise santé, voilà leur motivation car partout, les exemples de malaises sociaux et psychologiques se développent : entreprise, univers familial, au quotidien chacun souffre à sa façon. La finalité ? **Avoir connaissance de soi**, confiance en soi, **reprendre la main sur ce qui nous échappe...**

Article Virgile Gervais