

La Ville de Mios se mobilise pour Octobre Rose

La Médiathèque propose la création de « Coussin-Coeur » et lance un appel à prototype pour un bandeau ajustable

Cette année, le mois d'octobre sera encore dédié à la création de coussins-cœur au profit de LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine), mais pas que !

Ces coussins placés sous le bras, permettent de soulager les douleurs en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

L'an dernier, 130 « coussins-cœur » ont été confectionnés grâce à l'investissement des Miossaises et Miossais : bénévoles, adhérents de la médiathèque et membres des associations locales.

Pour participer cette démarche solidaire, plusieurs options :

- **Faire un don** en apportant à la médiathèque
 - du tissu de 42 cm x 40 cm en 100% coton
 - de la ouate (un coussin = 170 g de ouate de rembourrage).
- **Confectionner** vous-mêmes des coussins. Les [instructions](#) et le [patron](#) sont téléchargeables en ligne sur le site de la Ville ou à la médiathèque en format papier.

Appel à prototypes pour un bandeaux ajustables

Lors de la remise des coussins-coeur, les infirmières ont fait part d'une problématique qu'elles rencontrent au quotidien. Afin de préserver au maximum les sourcils des personnes recevant de la chimiothérapie, elles positionnent dessus des poches de gel à -18°C lors des séances. Le personnel soignant ne possède pas actuellement un système adéquat simple et rapide pour faire tenir ces poches glacées.

L'idée serait de créer des bandeaux ajustables à la tête des

patientes.

Les prototypes inventés seront envoyés à LISA pour validation par les soignants avant de diffuser le patron à tous. 200 bandeaux couvriraient les besoins sur l'année.

Voici les mesures des poches de gel : 7 cm de large x 19 cm de long x 1,5cm d'épaisseur.

Toutes les idées sont les bienvenues!

La Ville se pare de Rose

A l'occasion d'Octobre Rose, la Mairie et la fontaine du rond-point seront illuminés en rose tout le mois d'octobre et le personnel communal portera un masque rose.

Ateliers gratuits de KravMaga

L'association de KravMaga de la Ville proposera le lundi 18 octobre de 19h à 20h30, à la Salle des Fêtes de Mios, des ateliers gratuit de découverte dans le cadre d'Octobre Rose pour toutes les femmes le désirants.

Informations : kravmagamios@gmail.com