

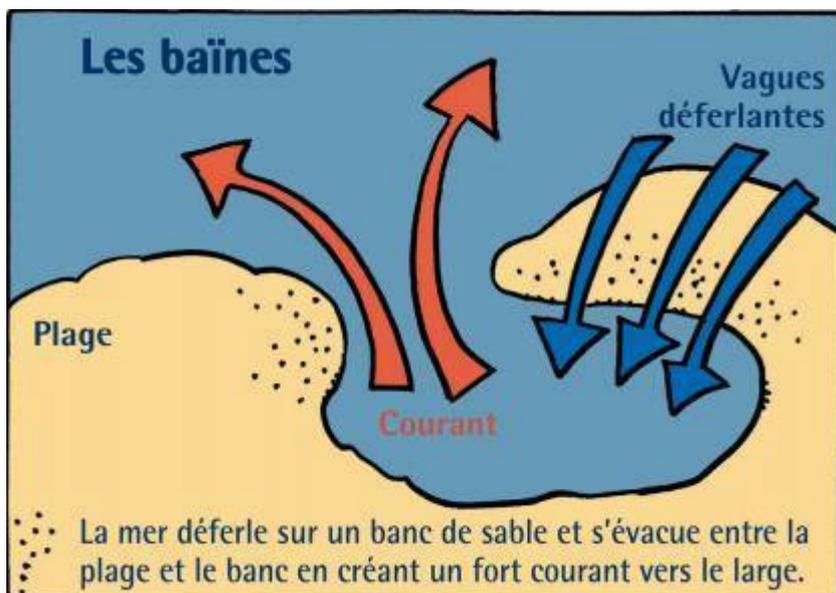
# La gendarmerie alerte une nouvelle fois sur le danger des baïnes

Alors que le corps d'un homme de 44 ans vient d'être retrouvé sur le littoral girondin, la gendarmerie de la Gironde appelle à la vigilance face au risque des baïnes, très présentes sur nos côtes :

Chaque année, de nombreux baigneurs se font surprendre par des courants de baie sur le littoral Girondin. Parmi eux, certains ont la vie sauve uniquement grâce à l'intervention des sauveteurs ou des surfeurs venus au secours.

## **Les baïnes, Kesako ?**

« Les baïnes sont des grandes piscines naturelles. A marée basse, elles sont donc très appréciées de vos enfants. Lorsque la marée recouvre la baie, l'eau s'échappe violemment vers l'aval selon un système de vidange. Ce sont ces courants de «sorties de baïnes» qui provoquent chaque année des noyades.



Quelques conseils à adopter :

- Apprenez à localiser les baïnes. A marée basse, une baie forme un creux sur la plage avec souvent un peu d'eau qui y stagne, le restant de la plage étant à sec. A marée haute, l'eau est calme dans les baïnes car les

vagues n'y déferlent pas ;

- Renseignez-vous auprès des locaux qui vous indiqueront les endroits où vous pourrez vous baigner en toute sécurité ;
- Si vous êtes pris dans un courant de baie, le meilleur comportement à adopter reste de se laisser porter par le courant sans lui opposer de résistance en attirant l'attention des personnes sur la plage ou encore tenter de rejoindre la plage en nageant latéralement pour sortir du courant par les côtés.
- Même si vous êtes un nageur chevronné, il est totalement inutile d'affronter le courant de face, vous n'arriverez pas à le remonter !
- Soyez particulièrement vigilants durant les heures de la marée montante où les vagues passent par-dessus le banc de sable qui sépare en partie la baie de l'océan et également en fin de marée descendante.

*Pour les vacanciers qui s'apprêtent à débarquer sur nos belles plages girondines, profitez en bien mais restez très prudents et privilégiez la baignade dans les nombreuses zones surveillées. Soyez particulièrement vigilants !*

*gendarmerie de la Gironde*