

J'ai testé pour vous : Sport en Buch !

Aujourd'hui, l'équipe de TVBA vous emmène pour un nouveau rendez-vous de « J'ai Testé pour vous ». Et c'est une séance sportive que l'on vous propose ce samedi avec l'opération Sport en Buch.

Initiée depuis le mois de septembre, Sport en Buch c'est des activités de remise en forme tous les samedis hors vacances scolaires. De nombreuses activités y sont proposées gratuitement aux côtés des animateurs sportifs de la ville de La Teste.

Au programme de ce samedi: marche nordique et renforcement musculaire !

Toutes les informations sur ce lien -> <https://www.latestedebuch.fr/dispositif-sport-en-buch/>