

# **J'ai testé pour vous : le roller hockey**

**Cette semaine « J'ai testé pour vous... » vous emmène au gymnase, pour une activité qui demande de l'équilibre et beaucoup de cardio... le roller hockey !**

Au programme, exercices techniques de lancé de palets, patinage sur roller in line, match et autres surprises.

Merci à Kevin Blaye, Bryan Wante, Christophe Wante et Julien Pervalet ainsi qu'à tous les Corsaires pour leur accueil !