

Ils font le grand saut pour traverser le Bassin à la nage... en pleine nuit !

Ce lundi 14 août, 5 nageurs ont fait le grand saut... dans le Bassin et en plein nuit entre Bélisaire et le Pyla. À 5H30 du matin, exactement, ils ont entrepris de traverser le Bassin à la nage. Une traversée placée sous la surveillance et au profit de la SNSM d'Arès. « Chaque fois que je voyais la côte en face, je me demandais s'il était possible de la rejoindre à la nage: la réponse est oui ! »

Un défi réalisé avec l'accompagnement de Muriel Jouas, Préparateur Mental, Coach. Ex Chef de Base du CNF. (À ne pas tenter seul et sans préparation !)

Reportage de Joris Lalande.