

# Thierry Chapelier anime une Rencontre Gujanaise sur la confiance en soi

Deux fois par trimestre le service culturel de Gujan Mestras propose aux habitants de se retrouver à la Maison des associations pour les Rencontres Gujanaises. Ces temps de partage et d'enrichissement abordent un très large éventail de sujets, scientifiques, littéraires ou même parfois de l'ordre du développement personnel. Ainsi, mardi soir, c'est le coach de vie gujanais Thierry Chapelier qui animait une rencontre sur le thème de la confiance en soi...

*Prochain rendez-vous des Rencontres Gujanaises, le 6 novembre avec le professeur Philippe Lartigue sur le thème « De l'Aquitaine antique à la Gascogne moderne ».*