

# Frappadingue: la course la plus déjantée de France débarque à Arcachon !

**Le 14 avril prochain, la Frappadingue débarque pour la première fois à Arcachon !**

Une course déjantée ponctuée d'obstacles à franchir en équipe avec au programme: passages d'échelles, de ponts de singe, filets à grimper, tunnels à franchir, boue et bien plus encore...Le format long de 12km comprendra 40 obstacles et le format court de 6 km une quinzaine.

Sur la ligne de départ, les équipes partiront par vagues en musique dans l'ambiance Frappadingue ! Pour l'arrivée, le village Frappadingue accueillera les participants avec un espace détente, ravitaillement et un « PhotoWall » pour immortaliser l'expérience.

Les inscriptions sont ouvertes :  
<https://www.frappadingue.net/events/frappadingue-arcachon-2024-33/>

Près de 2000 participants sont attendus dont 1300 sont déjà inscrits.

La Frappadingue a été la première course à obstacle à voir le jour en France, il y a 14 ans. Elle est toujours aujourd'hui l'une des plus reconnues avec 10 éditions par an, un peu partout en France. Le départ arcachonnais sera le deuxième donné en cette année 2024.



©frappadingue



©frappadingue



©frappadingue

