

Devenez bénévole – Rejoignez l'association Monalisa contre l'isolement social

Lutter contre la solitude subie (dont souffrent 5 millions de français entraînant l'isolement social), c'est ce que vous propose l'association Monalisa.

Lutter contre l'isolement... C'est une responsabilité collective, une cause nationale et sociétale avec l'émergence d'équipes citoyennes. C'est pourquoi l'équipe citoyenne Monalisa d'Arès recrute.

L'équipe citoyenne Monalisa va faciliter les rencontres, les interactions et la participation des personnes. L'engagement volontaire des citoyens, des personnes concernées, des habitants, des voisins est essentiel.

Vous avez envie d'offrir de votre temps pour rencontrer des personnes en situation d'isolement ? Pour partager un bon moment ? Devenez bénévole en apportant des moments de convivialité dans leur quotidien. 1h30, 2h, $\frac{1}{2}$ journée, à vous de décider. Le but de la démarche est d'amener l'activité à leur domicile (lecture avec des livres de la médiathèque, discussion autour de leurs albums photos, partie de cartes ou jeux de sociétés...).

Si vous souhaitez devenir bénévole, remplissez le questionnaire en ligne disponible sur jeparticipe.ville-ares.fr

[Qu'est-ce que l'isolement social ?](#)

Comment lutter contre l'isolement ? Détecter et prévenir l'isolement social pour éviter la perte d'autonomie, la fracture sociale jusqu'à une perte progressive d'identité.

L'isolement social est la situation dans laquelle se trouve une personne ayant des relations durables insuffisantes en qualité ou en nombre ou dans la périodicité et la mettant en situation de souffrance et de danger. Tous les âges de la vie sont concernés par l'isolement et le phénomène augmente en vieillissant.

Photo ©Priscilla du Preez