

# **Bien-être 100% Bassin: hors des sentiers battus**

La marche nordique fait de plus en plus d'adeptes. Activité de plein air, douce et sportive elle conquière les amoureux des grands espaces tout en procurant une sensation de bien-être « immédiat ». Et le Bassin d'Arcachon lui donne un terrain de jeu incomparable ! Rencontre avec Nathlie Gilbert, coach sportive.

Retrouvez l'ensemble des prestataires du Bassin d'Arcachon sur l'application mobile gratuite :

Apple : <https://apps.apple.com/fr/app/bassin-darcachon/id409095527>

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.youteam.sibav2&hl=fr>