BIEN-ÊTRE 100% BASSIN : SPORT EN EXTÉRIEUR

Découvrez votre nouvelle émission bien-être 100% Bassin.

Conseils, activités, astuces, rendez-vous... découvrez des lieux incontournables du Bassin, pour se ressourcer tout au long de l'année.

Aujourd'hui James, gymnaste professionnel, nous emmène à Pereire, entre plage et pins, pour nous faire découvrir sa pratique du sport en extérieur.

Merci à James, Carl, Mathieu et Valérie de s'être prêtés au jeu.