

BIEN-ÊTRE 100% BASSIN : SORTIE YOGA PINASSE

Découvrez votre nouvelle émission bien-être 100% Bassin.

Conseils, activités, rendez-vous et lieux incontournables du Bassin, pour se ressourcer tout au long de l'année. Aujourd'hui, on embarque avec Clarisse, professeure de Yoga (Lunalaya) sur la Pinasse de Stéphane (Pinasse Mandarine) pour une escapade « Yoga en Pinasse ».

3h de promenade en bateau sur le Bassin et une heure de Yoga sur le sable quoi de mieux pour se ressourcer ?

Des sorties proposées toute l'année, sauf en juillet-aout.

Retrouvez l'ensemble des prestataires du Bassin d'Arcachon sur l'application mobile gratuite :

Apple : <https://apps.apple.com/fr/app/bassin-darcachon/id409095527>

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.youteam.sibav2&hl=fr>