

Bien-être 100% Bassin : le MUNZ FLOOR®

Le MUNZ FLOOR®, vous connaissez ? Cette discipline française est née au début des années 2000 et compte de plus en plus d'adeptes partout dans le monde.

La « méthode Munz » fait travailler les **fascias** et permet de soulager de nombreux maux : migraine, hernie discale, douleurs... Notre équipe a rencontré **Martine Périat**, chorégraphe, professeur de danse et depuis 3 ans elle enseigne le MUNZ FLOOR® sur la commune d'Arcachon au sein de l'association Courant d'Art 33.

Cette pratique mixte s'adapte à tous les publics. D'ailleurs ce sont **plus de 70 personnes déjà séduites par le MUNZ FLOOR®** qui assistent aux cours de Martine individuellement mais aussi en couple.