

Bien-être 100% Bassin : la relaxation sonore

Découvrez le nouveau numéro de votre émission bien-être 100% Bassin. Conseils, activités, rendez-vous et lieux incontournables du Bassin d'Arcachon, pour se ressourcer tout au long de l'année.

Aujourd'hui on part à la rencontre de Bénédicte Hue qui nous présente la sonothérapie sur le port du Teich, le soin par le son !

Pour contacter Bénédicte et participer à une session :

Téléphone : 06 78 49 63 75

Email : bene.reflexo@laposte.net

reportage : Lucas Simonnet montage Luc Giros