

# Bien-être 100% Bassin : Promenade en paddle

Votre émission bien-être 100% Bassin, vous présente son nouveau numéro. Conseils, activités, astuces, rendez-vous... découvrez des lieux incontournables du Bassin, pour se ressourcer tout au long de l'année.

Aujourd'hui Lionel, moniteur de paddle et gérant de la société Yak'Océan, nous emmène sur l'eau, pour nous faire découvrir sa pratique du stand up.

Renseignements : <https://www.yakocean.com/>