

Bien-être 100 % bassin : ils nagent en toute saison

Découvrez le nouveau numéro de votre émission bien-être 100% Bassin. Conseils, activités, rendez-vous et lieux incontournables du Bassin d'Arcachon, pour se ressourcer tout au long de l'année.

Aujourd'hui on part à la rencontre d'Anne-Sophie Mennesson qui nous présente le premier club de natation en eau vive du Bassin : Plouf dans l'o !

Pour contacter Anne-Sophie et participer à une session :
Site internet : ploufdanslo.com