

# Bien-être 100% Bassin : Atma Janzu, le massage aquatique

Isabelle Romain a créée en 2020 son concept [Surya la Vie](#). Surya la Vie c'est une « boule à facette du bien-être » comme elle le définit elle même. Depuis peu Isabelle s'est formée à l'Atma Janzu. Ce soin vous amènera dans un état profond de relaxation en agissant sur tous vos sens : déblocage des tensions musculaires et émotionnelles garanti.

Basée à Gujan Mestras, Isabelle propose l'Atma Janzu au Teich dans une piscine chauffée chaque dimanche mais aussi chez les particuliers qui possèdent une piscine chauffée. Elle réalise des séance également avec Delphine Rossi, la Vie Sonore, qui associe ses sons avec l'Atma Janzu d'Isabelle pour encore plus de bien-être.

Images : Isabelle Romain//François Dhoury [Photographe Alkana](#).