

Des ateliers « bien chez soi » à destination des seniors de la commune

Une première réunion « Bien chez soi » s'est tenue mardi à l'initiative du CCAS de la Ville de Mios, en partenariat avec SOLIHA et SEFA : « plusieurs personnes ont assisté à la réunion d'information « Bien chez soi », animée par une intervenante extérieure.

L'objectif des différents modules est de présenter des solutions d'aménagement du logement pour permettre le maintien à domicile des personnes âgées. Parfois, ce sont juste quelques conseils pratiques, par exemple, peindre les contremarches de l'escalier d'une couleur plus vive pour une meilleure visualisation et ainsi éviter les chutes.

Cette première prise de contact a permis de présenter les prochains ateliers qui auront lieu au mois de mai. Ces ateliers sont gratuits et sur inscription avant le 25 avril auprès du CCAS de Mios au 05 57 17 10 47. Votre inscription vous engage à participer à tous les ateliers.

Prochains ateliers :

30/04 à 14h30 // Foyer Résidence Pierre Baillet : Un logement pratique et confortable : astuces et conseils

07/05 à 14h30 // Foyer Résidence Pierre Baillet : être bien chez soi : gestes, postures et accessoires

14/05 à 14h30 // Foyer Résidence Pierre Baillet : L'habitat durable : santé, sécurité confort et économie

21/05 à 14h30 // Foyer Résidence Pierre Baillet : L'aménagement du logement et les aides existantes