

# Le FCBA reprend l'entraînement sur les chapeaux de roues !

Cette semaine, l'équipe sénior 1 du Football club du Bassin d'Arcachon s'est remise au travail ! A Arcachon, au Pyla et même au sommet de la dune du Pilat, la team du sud Bassin dirigée par Steve Savidan ne ménage pas ses efforts pour repartir d'un bon pied après la trêve de fin d'année...

Depuis le début de l'année, le FCBA n'a pas démerité. Il a certes été éliminé logiquement de la Coupe de France par une équipe de division supérieure. En revanche, en championnat régional, le FCBA caracole en tête de la poule C avec aucune défaite. Toujours invaincu à domicile, il n'a fait que concéder quelques égalités à l'extérieur. Avec 7 points d'avance sur ses plus proches suivants, Tartas, Marmande et Bayonne Aviron, le Football Club du Bassin fait partie cette année des sérieux prétendants à la victoire en championnat régional.

Mais l'entraîneur Steve Savidan n'est pas du genre à vendre la peau de l'ours... Prudent, le bonhomme veut continuer de souder son équipe tout en la préparant au mieux physiquement. Quoi de mieux pour cela que d'attaquer ce début d'année par quatre jours de training au grand air ! Au menu, comme vous pourrez le voir sur ces images issues du [compte Twitter de l'entraîneur du FCBA](#), footing, abdos et gainage, accélérations et travail de puissance mais aussi franches parties de rigolades...

♂ W rythme/puissance

[@ScaramozzinoA](#) [@Froge12](#) [@CoupetCoupet](#) [@alexandreruiz](#)  
[@fredpiqoff](#) [@GregoryAscher](#) [@LeeroSportNews](#) [@PhilLanneau](#)  
[@migueldelecourt](#) [@nicolas\\_vilas](#)

□ [#tjrsautquet pic.twitter.com/LLhrMHmYCB](https://twitter.com/LLhrMHmYCB)

– STEVE SAVIDAN (@SAVIDANSTEVE) [January 6, 2019](#)

□ [#BonneAnnee2019](#) a ts de la part de la team [#FCBA](#)

□ [#tjrsautquet](#)

□ [@laduneduPilat pic.twitter.com/e7XQDAXFdU](#)

– STEVE SAVIDAN (@SAVIDANSTEVE) [January 6, 2019](#)





Voici les prochaines rencontres qui attendent le FCBA :

- dimanche 13 janvier à 14h30, le FCBA se déplace dans les Pyrénées Atlantiques pour une rencontre de Coupe de Nouvelle Aquitaine contre May Vath Vielha ES
- samedi 19 janvier à 19h : Marmande – FCBA (reprise du

championnat régional senior 1)

- samedi 2 février à 19h : FCBA – la Brède en championnat
- samedi 9 février à 19h : Stade Montois 2 – FCBA en championnat
- samedi 2 mars à 19h : FCBA – Arin Luzien en championnat
- dimanche 10 mars à 19h : Bayonne Aviron 2 – FCBA en championnat
- samedi 23 mars à 19h : Portes entre 2 mers – FCBA en championnat
- samedi 6 avril à 19h : FCBA – Marmande en championnat
- dimanche 14 avril à 15h : Langon FC – FCBA en championnat
- samedi 27 avril à 19h : FCBA – Hiriburuko Ainhara en championnat
- samedi 4 mai à 19h : Orthez Elan Béarnais – FCBA en championnat
- samedi 11 mai à 19h : FCBA – Libourne FC en championnat
- samedi 25 mai à 18h : Tartas St Yaguen FC – FCBA en championnat