

Journée de la Naissance au Centre Hospitalier d'Arcachon

Le samedi 16 novembre 2019, de 10h à 18h, le Centre Hospitalier d'Arcachon organise sa 8ème édition de la Journée de la Naissance dédiée aux parents et futurs parents en quête d'informations sur la grossesse, la naissance et la petite enfance. Au programme de cette manifestation : conférences thématiques, ateliers pratiques, visites de la maternité et stands partenaires.

La maternité du Pôle de Santé du Bassin d'Arcachon est labellisée « Initiative Hôpital Ami des Bébé » (IHAB) depuis 2007. Selon ses responsables, elle accompagne les mamans « *en conciliant les dimensions émotionnelles et humaines de la naissance et la sécurité périnatale* » .

Pour permettre aux futures mères du Bassin, du Val de l'Eyre et du Nord des Landes de découvrir le lieu où elles vont accoucher, lors de cette Journée de la Naissance, la maternité d'Arcachon organise des visites guidées toutes les heures, de 10h à 18h. Un stand d'informations baptisé, « professionnels à votre écoute » est aussi disponible sur place pour tous les parents et futurs parents. Il réunit tous les professionnels de la parentalité du Centre Hospitalier d'Arcachon (obstétriciens, pédiatres, médecins anesthésistes, auxiliaires de puéricul-ture, sages-femmes, diététiciennes, ostéopathes...).

Des conférences

- 10h – Bien vivre pendant sa grossesse, alimentation et hygiène de vie, animée par le Dr Florence MONTEL, médecin nutritionniste et addictologue
- 11h – Présentation de la maternité, animée par le Dr Joël AMBLARD, chef du service de gynécologie-obstétrique

et Marie-Claude ROUGIER, cadre sage-femme

- 12h – Discussion autour du projet de naissance, animée par les sages-femmes de la maternité
- 14h – Rencontre autour de l'allaitement, animée par l'association SOLIDARILAIT, asso-ciation de soutien à l'allaitement maternel
- 15h – La douleur autour de la naissance, quelle prise en charge? Animée par un méde-cin anesthésiste-réanimateur
- 16h – Le séjour à la maternité: maman/bébé, animée par l'équipe du service maternité
- 17h – Préparation de votre sortie de la maternité, la place des sages-femmes libérales et de la PMI

Ateliers et discussions (inscriptions sur le stand d'accueil)

- Toute la journée, atelier sur la santé environnementale: accueillir un bébé dans un environnement sain: participez à la chambre pédagogique (formatrice santé environ-nementale)
- 10h & 11h – Portage: entre intimité et proximité, découvrez ses bienfaits en abordant les différentes techniques – salle 1 (sage-femme formée AFPB)
- 11h, 14h, 16h – Soins et sécurité du nouveau-né: informez-vous sur les recommanda-tions de bonnes pratiques visant à améliorer la sécurité et la qualité des soins de votre bébé – salle 2
- 12h & 16h – Atelier couches lavables: information achat, utilisation, entretien – salle 1
- 14h – Discussion autour du massage du bébé: (sage-femme formée AFMB)–salle 1
- 15h – Haptonomie: communiquez avec votre bébé pendant la grossesse (sage-femme diplômée) salle 1