

Alerte baïnes sur le littoral du département de la Gironde

Dans un communiqué, Étienne GUYOT, préfet de la région Nouvelle-Aquitaine, préfet de la Gironde appelle les personnes qui fréquentent les plages à la plus grande vigilance.

Les journées du dimanche 23 et lundi 24 juin 2024 sont classées à risque maximal pour les courants de baïnes sur le littoral dans le département de la Gironde.

Chaque année, des nageurs sont emportés par des courants marins et se noient. Ces courants sont particulièrement forts et pourraient facilement entraîner les nageurs vers le large.

Les baigneurs et pratiquants d'une activité nautique qui fréquentent les plages sont appelés à faire preuve de la plus grande prudence.

Principaux conseils pour se baigner en toute sécurité :

- **Baignez-vous dans les zones de baignade surveillées ;**
- **Surveillez vos enfants en permanence, restez toujours avec eux quand ils jouent au bord de l'eau et évitez leur baignade ;**
- **Tenez compte de votre forme physique : ne pas se baigner si l'on ressent un trouble physique (fatigue, problèmes de santé, frissons) et ne pas surestimer votre niveau de natation ;**
- **Un baigneur attentif est un baigneur en sécurité : évitez la baignade et sinon prévenez un proche avant de se baigner, respectez les consignes de sécurité**

signalées par les drapeaux de baignade, ne vous exposez pas longtemps au soleil et rentrez progressivement dans l'eau, ne buvez pas d'alcool avant la baignade, etc ;

- En cas d'urgence, appelez le 112 (gratuit depuis un poste fixe ou mobile).

Plus d'informations sur :
<https://www.prefectures-regions.gouv.fr/nouvelle-aquitaine/Grauds-dossiers/Baignade-en-mer-conseils-de-prudence>