

# Alerte baïnes sur le littoral du département de la Gironde

La journée du **vendredi 28 juin 2024** est classée à **risque maximal** pour les courants de baïnes sur le littoral dans le **département de la Gironde**. Étienne GUYOT, préfet de la région Nouvelle-Aquitaine, préfet de la Gironde appelle les personnes qui fréquentent les plages à la plus grande vigilance.

Chaque année, des nageurs sont emportés par des courants marins et se noient. Ces courants sont particulièrement forts et pourraient facilement entraîner les nageurs vers le large. **Les baigneurs et pratiquants d'une activité nautique qui fréquentent les plages sont appelés à faire preuve de la plus grande prudence.**

## Principaux conseils pour se baigner en toute sécurité :

- **Baignez-vous dans les zones de baignade surveillées ;**
- **Surveillez vos enfants en permanence, restez toujours avec eux quand ils jouent au bord de l'eau et évitez leur baignade ;**
- **Tenez compte de votre forme physique : ne pas se baigner si l'on ressent un trouble physique (fatigue, problèmes de santé, frissons) et ne pas surestimer votre niveau de natation ;**
- **Un baigneur attentif est un baigneur en sécurité : évitez la baignade et sinon prévenez un proche avant de se baigner, respectez les consignes de sécurité signalées par les drapeaux de baignade, ne vous exposez**

- pas longtemps au soleil et rentrez progressivement dans l'eau, ne buvez pas d'alcool avant la baignade, etc ;
- En cas d'urgence, appelez le 112 (gratuit depuis un poste fixe ou mobile).

Plus d'informations sur :  
<https://www.prefectures-regions.gouv.fr/nouvelle-aquitaine/Grands-dossiers/Baignade-en-mer-conseils-de-prudence>