

2 morts dans les baïnes du Grand Crohot ce mardi: appel à la prudence

Chaque année, les services de secours alertent sur les dangers des baïnes sur nos plages océanes.

Cette semaine, les forts coefficients de marée entraînant d'importants courants les rendent encore plus dangereuses.

2 personnes en ont été victimes ce mardi à deux heures d'intervalle plage du Grand Crohot à Lège-Cap Ferret. Une femme de 62 ans et un homme de 69 ans originaire du Barp ont été emportés par les forts courants. Les victimes n'ont pas pu être réanimées par les services de secours.

Les baïnes, Kesako ?

« Les baïnes sont des grandes piscines naturelles. A marée basse, elles sont donc très appréciées de vos enfants. Lorsque la marée recouvre la baie, l'eau s'échappe violemment vers l'aval selon un système de vidange. Ce sont ces courants de «sorties de baïnes» qui provoquent chaque année des noyades.

Quelques conseils à adopter :

- Apprenez à localiser les baïnes. A marée basse, une baie forme un creux sur la plage avec souvent un peu d'eau qui y stagne, le restant de la plage étant à sec. A marée haute, l'eau est calme dans les baïnes car les vagues n'y déferlent pas ;
- Renseignez-vous auprès des locaux qui vous indiqueront les endroits où vous pourrez vous baigner en toute sécurité ;
- Si vous êtes pris dans un courant de baie, le meilleur comportement à adopter reste de se laisser porter par le

courant sans lui opposer de résistance en attirant l'attention des personnes sur la plage ou encore tenter de rejoindre la plage en nageant latéralement pour sortir du courant par les côtés.

- Même si vous êtes un nageur chevronné, il est totalement inutile d'affronter le courant de face, vous n'arriverez pas à le remonter !
- Soyez particulièrement vigilants durant les heures de la marée montante où les vagues passent par-dessus le banc de sable qui sépare en partie la baie de l'océan et également en fin de marée descendante.