

1ère édition Forum seniors ce weekend : des informations dédiées aux aînés

Le Forum Seniors, organisé par le CCAS de la Ville de Mios, aura lieu le samedi 2 mars de 9h à 12h dans la salle des fêtes communale.

A l'initiative de Mme Carmouse, adjointe aux solidarités et aux actions sociales, et de Mme Bertin, conseillère municipale déléguée aux personnes âgées, ce Forum est la première édition du genre sur la commune. L'objectif est d'accueillir et d'informer les seniors et leurs proches sur différentes thématiques les concernant directement (retraite, culture et loisirs, alimentation, voyages, être en forme, accès au droit...).

Une quinzaine de partenaires seront présents pour répondre aux questions des visiteurs :

- Services à la personne avec l'AISAD et COFILSERV
- Téléassistance avec Présence Verte et CUSTOS
- Prévention routière avec l'AMSRA
- Loisirs avec les clubs des aînés Touts Amasse et l'Elan Miossais
- Culture avec la médiathèque municipale
- Prévention santé des seniors avec l'ASEPT et le Centre de prévention Bien Vieillir
- Numérique avec Destination Multimédia
- Logement adapté avec le Truck Soliha (camion aménagé avec des équipement du quotidien)

- Vacances avec l'ANCV
- Alimentation (restaurant à l'EHPA et le portage à domicile)